

# Løbsinstruktion

## Höst-Open 2017

Stævneplads:	Lørdag: Bolsterbjergvej, 3700 Rønne Søndag: Oksemyrevejen, 3730 Nexø
Stævnecenter:	Stævnecenter = Stævneplads
Klubtelte:	Kan opstilles på afmærket område på/ved stævnepladsen
Parkering:	Lørdag: Vejvisning fra T-kryds Segenvej/Bolsterbjergvej og fra T-kryds Årsballe By/Bolsterbjergvej Søndag: Vejvisning fra Vejkryds Ibskervej/Oksemyrevejen Anvisninger fra Parkerings-personalet <u>skal</u> respekteres Rød/Blå schnitzling fra parkering til start
Afstande Lørdag:	Parkering til stævneplads: max.850 meter Busparkering til stævneplads: 850 meter Stævneplads til start: 500 meter (følg grøn/hvid schnitzling)
Afstande Søndag:	Parkering til stævneplads: max.950 meter Busparkering til stævneplads: 350 meter Stævneplads til start: 640 meter (følg grøn/hvid schnitzling)
Kort:	Lørdag: <b>"Bolsterbjerg"</b> Ækvidistance 5 m. Målestok: D/H60 og ældre 1:7.500 Øvrige klasser 1:10.000 Revideret 2017 efter ISOM 2000 kortnormen  Søndag: <b>"Paradisbakkerne"</b> Ækvidistance 5 m. Målestok: D/H60 og ældre 1:7.500 Øvrige klasser 1:10.000 Revideret 2017 efter ISOM 2000 kortnormen  Kortene er trykt med laserprint.
Specialsignaturer:	Fremgår af løbskortet Lørdag: Enligtstående træ - Markant trærod højere end 2 m. - Bord/bænksæt Søndag: Enligtstående træ - Markant trærod højere end 2 m. - Bord/bænksæt
Nødtelefon	Der er angivet 2 nødtelefon-numre til stævnepersonalet på kortet. Er der brug for akut hjælp, ringes først 112. Det kan ikke garanteres, at der er mobildækning overalt.
Særlige forhold	Lørdag: Der er i løbsområdet en asfalteret vej, der skal krydses af de fleste baner. Der er opsat skilte med "Løbere på vejen", men der er normal weekend-trafik på vejen, og løberne skal selv være agtpågivende og følge færdselsloven.

	<p>Baner yngre end H/D 15/16 krydser dog ikke denne vej.</p> <p>Søndag: På vej til start passerer deltagerne den sidste del af banen for klasserne H/D10 - H/D11-12, Åben4 og Åben5. Passagen er markeret, og vi beder alle være agtpågivende og tage hensyn.</p> <p>På sidste del af banen for klasserne H/D10 - H/D11-12, Åben4 og Åben5 er en utydelig sti schnitzlet på en kort strækning før kontrolnr.183.</p> <p>Begge dage findes markante flisbunker. De er ikke markeret på kortet.</p>
Forbudt område:	Er markeret på kortet med rød skravering. Er ikke markeret i terræn.
Postdefinitioner:	IOF symboler, påtrykt løbskortet. Ekstra postdefinitioner forefindes i startboks.
EKT:	<p>SportIdent.</p> <p>Kontrollerne har ikke kontaktløs funktion</p> <p><b>HUSK</b> at tømme (clear) din brik ved start-området.</p>
Lejebrikker/ Hyrbrikker:	<p>Lejede SportIdent-brikker udleveres i informationen på stævnepladsen.</p> <p>Hvis lejebrikken bortkommer eller beskadiges, opkræves en erstatning på 500 kr..</p>
Start:	<p>Lørdag: Første start kl. 11.30</p> <p>Open klasserne har fri starttid fra kl. 11.30 til 13.30</p> <p>Søndag: første start kl. 09.00 - <b>HUSK vintertid</b></p> <p>Open klasserne har fri starttid fra kl. 9.00 til 10.30</p> <p>Eftertilmeldte starter før første ordinære start.</p> <p>Sen start henvender sig til startpersonalet og følger deres instruktion</p>
Startlister:	Startlister findes ved start, på stævnepladsen samt på <a href="http://host-open.dk/">http://host-open.dk/</a>
Banelængder og postantal	Fremgår af startlisten
Startprocedure:	<p><u>Dame og Herre klasser:</u> Stille start. Fremkald 3 min før start.</p> <p>I <u>boks 1</u> foregår kontrol af navn og brik-nummer samt check af brik. I <u>boks 2</u> findes ekstra postdefinitioner. I <u>boks 3</u> går du frem til DIN kortkasse.</p> <p><b>Når startsignalet lyder</b> tager du løbskortet, som er pakket i plastpose, og din løbstid starter.</p> <p><u>Deltagere på banerne H10, D10, H11-12 og D11-12</u> får kortet udleveret i <u>boks 2</u> og tilbydes starthjælp.</p> <p><u>Open klasser:</u> Ved ankomst til start kontrolleres dit briknummer.</p> <p>Tag et løbskort og kontroller at det er den rigtige klasse. Der anvendes starttidsstempling, så husk at stikke SI-brikken i "start"-boxen. Når boxen afgiver et signal starter din løbstid.</p> <p>HUSK at clear din brik inden start</p>

Startpunkt:	<p>Etape 1: Afstand til startpunkt er 100 m. Der er schnitzlet til startpunkt</p> <p>Etape 2: Startsted = startpunkt</p>
Overtrækstøj:	Der er transport af overtrækstøj fra start til stævneplads begge dage
Skygning:	Skygning tilladt i henhold til DOF's reglement
Målprocedure:	<p><b>HUSK</b> at stemple brikken ved målgang, hvorved din måltid bliver registreret. Derefter går du frem til beregner-personalet, hvor brikken aflæses og stræktider udleveres.</p> <p>Lejebrikker skal afleveres til beregnerpersonalet søndag efter aflæsning. Hvis du kun er tilmeldt lørdag, skal brikken afleveres lørdag.</p> <p>Løbskortet bliver ikke inddraget, men må <u>ikke</u> vises til løbere, der endnu ikke er startet.</p>
Fejlklipek:	<p>Posterne skal opsøges i rigtig rækkefølge. Ved fejlklipek løbes tilbage til rigtig post, og der fortsættes derfra.</p> <p>Ved evt. fejlfunktion klippes i reservefelter på løbskortet.</p> <p>Har du klippet i løbskortet, skal dette afleveres til beregner-personalet sammen med navn og briknummer.</p>
Ej gennemført:	Udgåede løbere <b>SKAL</b> passere målslusen og brikken <b>SKAL</b> aflæses.
Væskeposter:	Væske består af VAND. Der er væskeposter på baner over 5 km og i mål.
Max-tid:	2½ time.
Resultater:	<p>Ophænges løbende på stævnepladsen, og kan ses på <a href="http://www.host-open.dk">www.host-open.dk</a></p> <p>Lørdag senest kl. 18 og søndag senest kl.15.</p>
Præmier:	<p>Officiel præmieoverrækkelse søndag kl.11:45 for de klasser, der er afgjort. For øvrige klasser finder præmieoverrækkelse sted hurtigst muligt.</p> <p>Når en klasse er afgjort, kan deltagere, der er nødt til at forlade stævnet før 11:30, afhente deres evt. præmie hos stævnespeakeren mod fremvisning af SI-brik.</p> <p>D/H10 - D/H17-20: præmie til samlet nr. 1, 2 og 3. D/H21 - D80/H85: præmie til samlet nr. 1.</p>
Børnebane/Indskoling:	<p>En Indskolingsbane/Børnebane findes i nærheden af stævnepladsen og er åben lørdag fra 11:00 til 13.30 og søndag 8:30-11.</p> <p>På snitzlede stræk anvendes hvid snitzling.</p> <p>Deltagelse er gratis</p>
Kiosk:	På stævnepladsen findes kiosk med pølser, øl, vand, kaffe, kage m.m..
Sports-udstyr:	Salg af sportsudstyr på stævnepladsen.
Info:	<p>På stævnepladsen.</p> <p>Der vil desuden være informationstelt for Høst-Open på stævnepladsen ved sprinten i</p>

	Gudhjem fredag.
Børnepasning:	For børn over 2 år <b>mod tilmelding</b> på e-mail til <a href="mailto:info1@host-open.dk">info1@host-open.dk</a>
Toiletter:	<b>Lørdag:</b> Kabinetoiletter 150 meter syd for stævnepladsen. <b>Søndag:</b> Kabinetoiletter + offentligt toilet ca.360 meter fra stævnepladsen. Der er ikke toiletter ved start
Bad:	<b>Søndag</b> er der mulighed for bad mellem kl.11:00 og 16:00 i Rønne Idrætshal, Torneværksvej 1, 3700 Rønne. Kørselsvejledning udleveres i Informationen. OBS!: Orienteringssko sættes udenfor omklædningsrummet.
Banelægning	Banelægger lørdag: Sten Funder, Viking Orientering Banekontrollant lørdag: Bent Christiansen, Viking Orientering  Banelægger søndag: Torkil Hansen, Viking Orientering Banekontrollant søndag: Finn Grønnegaard, Viking Orientering
Løbsledelse:	Stævnekontrollant: Finn Rasmussen, BVI Overdommer: Jens Peter Rasmussen, BVI Stævneleder: Miriam Asvarisch, Viking Orientering