



Bornholm Høst-Open 2023

Velkommen til Bornholm Høst-Open 2023. Vi glæder os til endnu en gang at sende jer på opdagelse i den fantastiske Bornholmske natur. Først i denne instruktion er der nogle generelle praktiske informationer. Derefter kommer mere detaljeret information om de to etaper i henholdsvis Paradisbakkerne og på Raghhammer

Generel information

Service på stævnepladserne

Der vil være

- Kiosk med pølser, sportsboller, øl, vand, kaffe, kage m.m.
- Indskolings- / børnbane findes i nærheden af stævnepladsen og er åben lørdag fra 11 til 13.30 og søndag 9-11. Deltagelse er gratis
- Børnepasning (skal bestilles på forhånd, børn > 2 år)
- Udsalg af sportsudstyr (Løberministeriet)
- Information
- Toiletter
- Resultattavle

Omklædning og bad

Der er ikke omklædning eller badefaciliteter.

Overtrækstøj

Der vil ikke være mulighed for transport af overtrækstøj fra start til mål/stævneplads.

Bilnøgler

Bilnøgler kan afleveres i informationen for sikker opbevaring. Husk at nøglerne skal afleveres i en plastpose eller kuvert med tydeligt navn og klasse uden på.

Åbne baner

Åbner baner kan købes på dagen i informationen.

Klubtelte

Der er på stævnepladsen afmærkede områder til opstilling af klubtelte. Det er ikke tilladt at opstille klubtelte tæt på opløbet, da dette område er forbeholdt tilskuere.

Præmier

Der er præmier til samlet nummer 1, 2 og 3 i klasserne D/H10 - D/H20.

Der er præmier til samlet vinder i D/H21 - D/H90.

Officiel præmieoverrækkelse finder sted søndag kl.11:45 for de klasser, der er afgjort. For øvrige klasser finder præmieoverrækkelse sted hurtigst muligt derefter.

Når en klasse er afgjort, kan deltagere, der er nødt til at forlade stævnet før 11:30, afhente deres præmie hos stævnespeakeren mod fremvisning af SI-brik.

Elektronisk tidtagning

Der benyttes SportIdent (SI) til tidtagning.
Kontrollerne har ikke kontaktløs funktion aktiveret.
Husk at tømme din brik (clear og check).

SI-brikker til leje udleveres i informationen på stævnepladsen.
Hvis en lejebrik bortkommer eller beskadiges, opkræves erstatning på kr 500.
Lejebrikker skal afleveres til beregningspersonalet efter endt aflæsning søndag. Er brikken kun lejet lørdag, skal den afleveres lørdag - ligeledes i beregningen efter aflæsning.

Resultater

Der vil være en resultattavle på stævnepladsen, som opdateres med jævne mellemrum. En digital resultattavle (opdateres hver 5 minutter) kan findes på <https://liveresultat.orientering.se> og på <https://resultater.host-open.dk>

Alle resultater incl. samlet resultat for de to etaper vil efter løbet blive offentliggjort på løbets webside: <https://host-open.dk/forside/resultater/>

GPS

Kort og baner kommer på O-track senest kl. 17.00 på løbsdagen.

Klager og protester

En skriftlig klage kan senest 17:30 på dagen indgives til stævneleder Lars Wichmann på email info@host-open.dk - eller indleveres skriftligt i informationen med tydelig angivelse af afsender inkl. kontaktinformation. Stævneleder sender sin afgørelse via sms eller mail til klager.

En protest mod en af stævneleder truffet afgørelse eller mod en fejl ved arrangementet kan indgives til overdommer Jens Peter Rasmussen på email j-p.ras@mail.dk eller indleveres skriftligt i informationen. Protesten skal indgives senest 30 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse. Kendelsen meddeles via sms eller mail til sagens parter.

Stævneledelse

Stævnekontrollant - Erik Munch Hansen, Viking Orientering
Dommer - Jens Peter Rasmussen, BVI
Stævneleder - Lars Wichmann, Viking Orientering

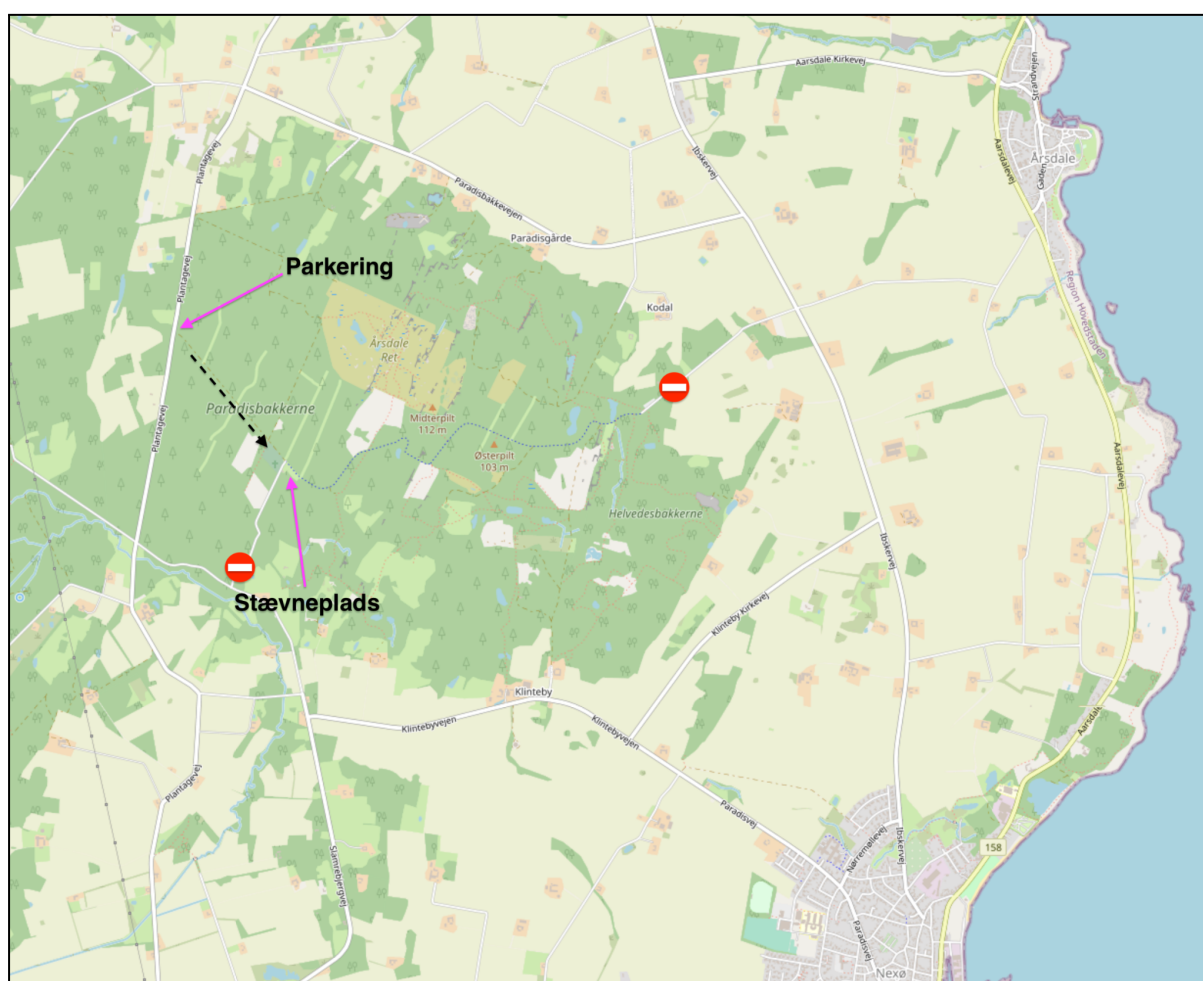
Kontakt information

Stævneleder
Lars Wichmann Hansen
Email: info@host-open.dk
Telefon: (+45) 6140 4160

Etape 1 Paradisbakkerne, Lørdag den 28. oktober

Transport

Først etape løbes i Paradisbakkerne. Der er stævneplads ved Ibsker Jagthus (55.090370, 15.077703). Kommer du fra syd, skal du dreje af fra hovedvej 38 (Rønnevej) og køre mod nord ad Plantagevej lige vest for Bodilsker Kirke. Kommer du nordfra kan du køre ad Lyrbyvej, Lindholmsvej sydpå - eller ad Degnebrovej fra Skt. Ibs Kirke. Kommer du østfra kan du køre til Plantagevej enten nord om skoven via Paradisbakkevej - eller syd om via Klintebyvejen/Gadevejen. Det er ikke tilladt at køre gennem Paradisbakkerne ad Lindsvej/Oksemyrevej fra øst eller syd - heller ikke på løbsdagen!



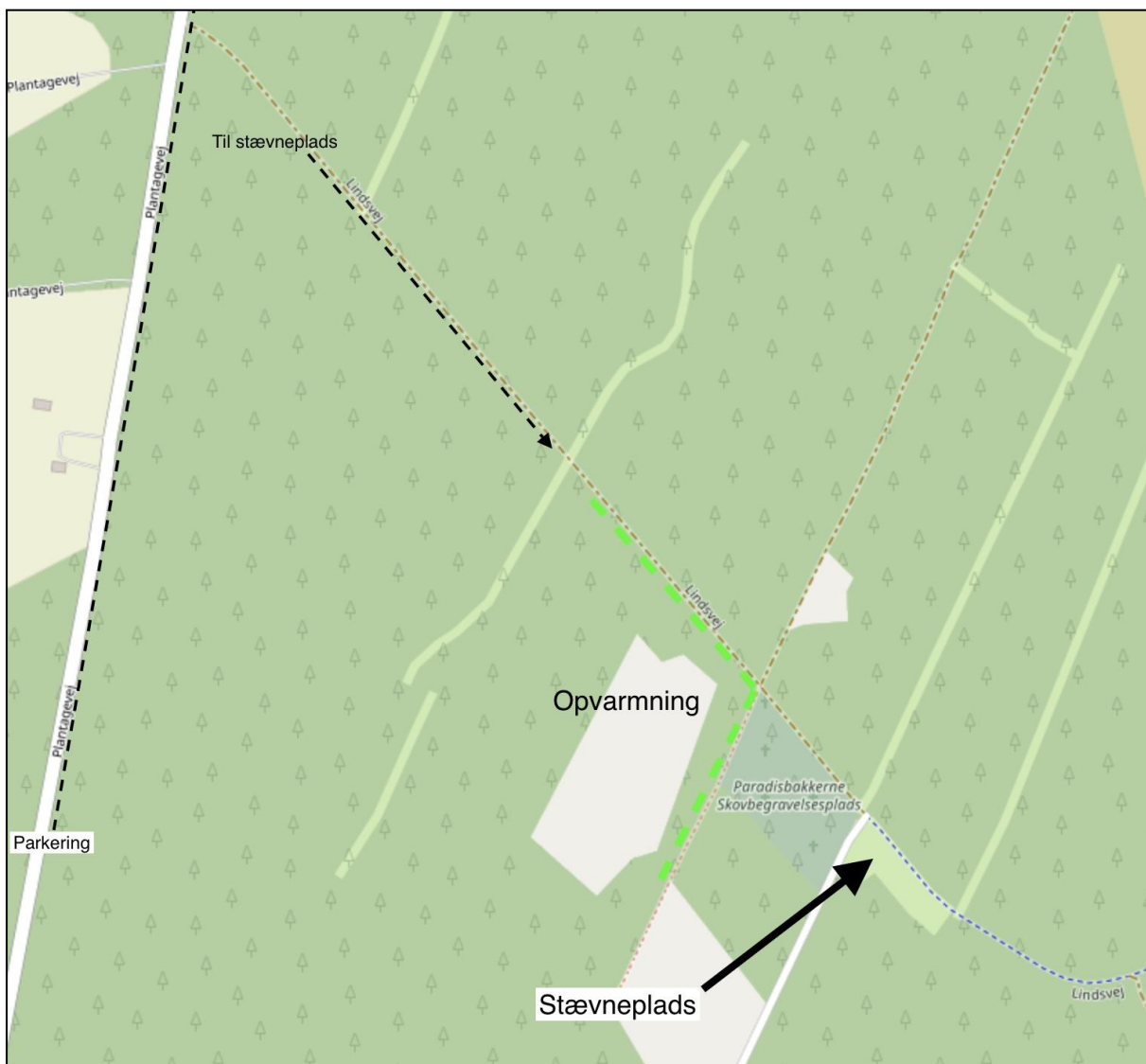
Parkering

Personbiler skal parkeres i kanten af Plantagevej, både syd og nord for Lindsvej, som er den vej der går ind til stævnepladsen. Der må kun parkeres i den ene side af vejen, og der må ikke parkeres på grus/skovveje i området. Der vil være parkeringsvagter ved parkeringen - følg venligst deres anvisninger. Busser kan parkere på P-pladsen i krydset Plantagevej/Lindsvej.

Stævneplads, opvarmning og startområde

Nedenfor er en skitse over adgang fra parkering til stævneplads. Bemærk venligst, at der er ca 1 km fra Plantagevej til stævnepladsen. Området umiddelbart vest for stævnepladsen er udlagt som skovbegravelsesplads. Adgang til dette område er forbudt.

Opvarmning kan foregå i området vest for begravelsespladsen og syd for Lindsvej.



Løbsinformation

Terrænbeskrivelse

Paradisbakkerne er meget kuperet med mange sprækkedale og efter danske forhold store højdeforskelle. Der er mange små moser, vandløb og vandhuller - og overalt stikker klipperne frem. Der er rigtig mange sten, som derfor skal have en god størrelse, før de fremgår af kortet. Der er et omfattende netværk af små, snoede trampestier. Bortset fra stierne er store dele af området uvejsomt og besværligt at løbe i pga ujævnheder, kvas og høj undervegetation. Bevoksningerne er meget varierede både i arter og aldre: Alt fra klassisk, velplejet granplantage over åbne områder/nyplantninger til store områder med gammel løvskov. I den nordlige del findes et større areal med højlyng (Aarsdale ret). Her er godt udsyn, men kan også være meget uvejsomt.

Særlige oplysninger

- Umiddelbart vest for stævnepladsen ligger Ibsker Skovbegravelsesplads. Færdsel i dette område er forbudt.
- Der er flere hegn i området. Det er tilladt at passere hegnene, men gør det med omhu, så de ikke går mere i stykker (flere er i dårlig stand). Skader på hegn opstået i forbindelse med løbet skal meldes i informationen straks efter målgang.
- Vis hensyn til græssende dyr i indhegningerne.
- Paradisbakkerne består af 90 matrikler ejet af 38 forskellige private lodsejere. Vi er meget taknemmelige for at vi må løbe O-løb i skoven, og vi vil meget gerne kunne komme igen en anden gang. Så vær søde at hjælpe os med at rydde pænt op inden i kører hjem.
- Enkelte lodsejere har frabedt sig, at der løbes Høst-Open. Disse arealer er markeret på kortet som forbudt område. Respekter venligst dette!
- Cykelvejen, som løber på nord- og østsiden af stævnepladsen, skal holdes fri aht den almindelige færdsel.

Kort

Kortet over Paradisbakkerne er nyttegnet i 2022 efter ISOM 2017-2 kortnormen til brug for DM Lang 2022. Der er lavet enkelte tilføjelser/rettelser til Høst-Open 2023. D/H45 og ældre løber på 1:7.500, alle øvrige klasser løber på 1:10.000. Ækvidistancen er 5 m.

Løse postbeskrivelser

Postbeskrivelser (IOF) er trykt på kortet, og der er løse postbeskrivelser i startboksen.

Starttidspunkt

Første ordinære start er lørdag den 28. oktober kl. 11.30. Løbere der kommer for sent til deres starttid skal henvende sig til startpersonalet og følge deres instruktion. Åbner baner har fri starttid fra kl. 11.30 til 13.30.

Startprocedure

I alle ordinære klasser er der enkeltstart. Husk clear og check. Der er indkald 3 minutter før start. I boks 1 foregår kontrol af navn. I boks 2 findes løse postbeskrivelser. I boks 3 går du frem til din kortkasse og tager dit kort op. Det er ikke tilladt at se på kortet, før der bliver givet signal til start. Det er dog tilladt at kontrollere, at det er det rigtige kort du har taget. Når du



har taget dit kort, bevæger du dig hen til startstregen i enden af boks 3. Når startsignalet lyder, starter din tid og du må løbe.

Deltagere på banerne D10, H10, D12, H12 får udleveret kortet i boks 2. Det er tilladt at medbringe ledsager/hjælper i boks 2 til en gennemgang af kortet. Start-personalet har ikke mulighed for at hjælpe.

Åbne klasser anvender starttidsstempling. Ved ankomst til start kontrolleres briknummer. Bevæg dig derefter til den rigtige kortkasse og tag et kort. Stik din SI-brikken i start-boxen. Når boksen afgiver signal starter din tid. Husk clear og check før løb.

Væskedepoter

Der er kun væske i målområdet.

Fejlklip

Posterne skal opsøges i den rækkefølge de er angivet på kortet. Ved fejlklip løbes tilbage til den rigtige post og der fortsættes der fra. Ved evt. fejlfunktion klippes i reservefeltet på løbskortet, og kortet afleveres til beregningen ved målgang sammen med navn og briknummer.

Målgang

Når du har stemplet målposten skal du følge afmærkning til beregningen hvor din SI-brik skal aflæses. Først derefter må du begive dig tilbage til stævnepladsen. Alle deltagere - også de der udgår - skal have deres brik aflæst i beregningen!

Max-tid

Max-tid er to og en halv time

Ej gennemført

Alle løbere - også dem der er udgået - **skal** passere målslusen og deres SI brik **skal** aflæses i beregningen.

Banelægger

Lars Wichmann, Viking Atletik

Banekontrollant

Torkil Hansen, PI København

Nødtelefon

Skulle en nødsituation opstå kan Höst-Opens nødberedskab nås på telefon

(+45) 6140 4160 eller (+45) 2041 2266

Nødtelefonnumre fremgår også af løbskort.

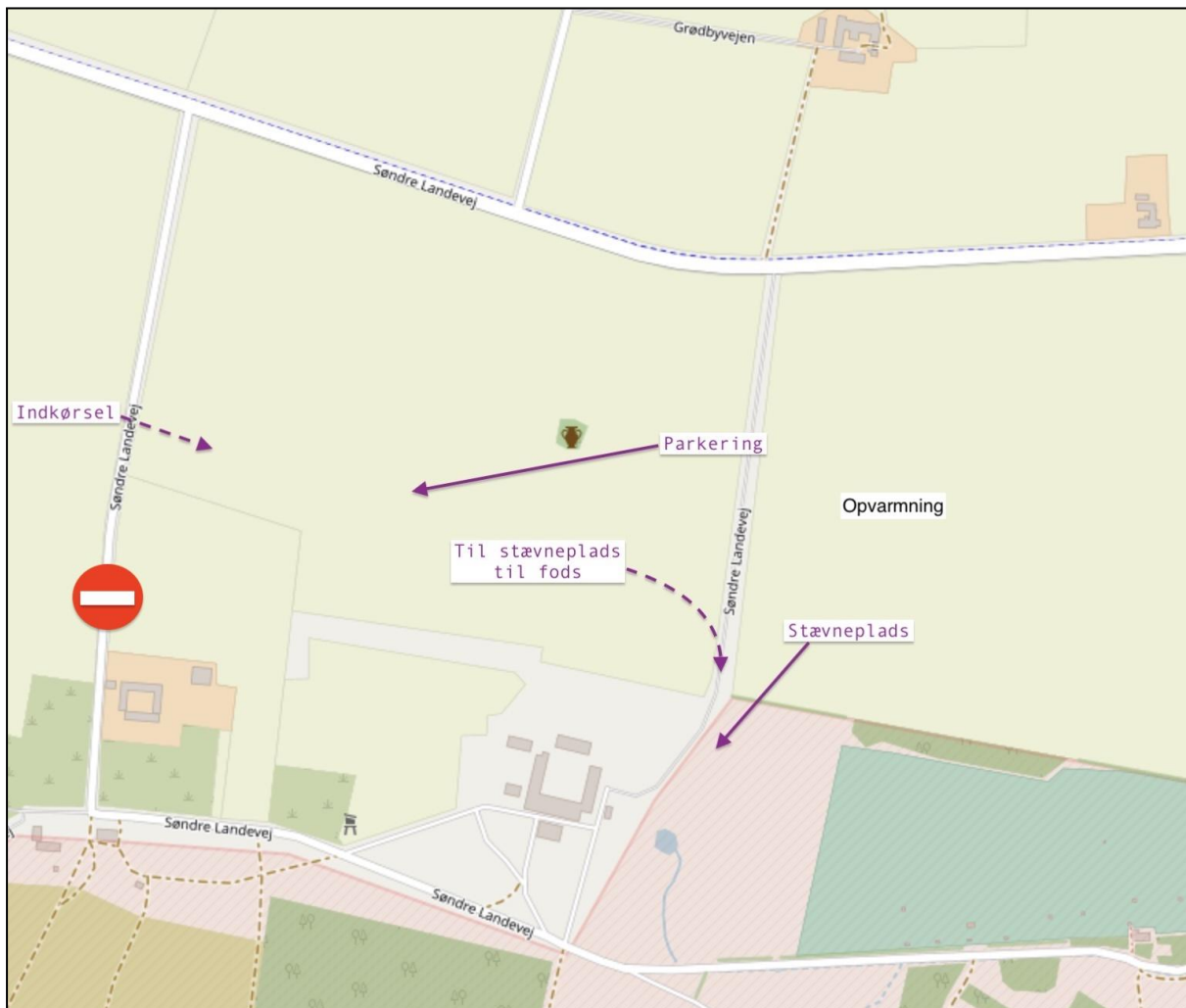
Er der brug for akut hjælp ringes først **112**

Etape 2 Raghhammer, Søndag den 29. oktober

Kørselsvejledning

Stævnepladsen er placeret i et åbent område øst for Eskildsgård (55.024981, 14.942726). Der er parkering på et græsareal NV for stævnepladsen. Forvent 4-800 m til stævnepladsen. Tilkørsel til parkeringspladsen sker ad Søndre Landevej - hvor der drejes mod syd mod Raghhammer Skydeterræn. Det er ikke tilladt for deltagere i Høst-Open, at køre helt ned til skydeterrænet! Der vil være parkeringsvagter/vejvisere, som viser biler på plads.

Opvarmning skal foregå i det åbne område umiddelbart øst for parkeringen, og nord for stævnepladsen.



Løbsinformation

Områdebeskrivelse

Øvelsesterrænet på Raghhammer er et kystnært område med en grovsandet strand, og mere eller mindre bevoksede klitter. Omkring stævnepladsen og i den centrale del af området er der åben græsslette/hede med mange små huller, render og volde. Denne del er hurtigt og nemt løbet, og der er godt udsyn, men også meget ensartet. Ud mod kanterne i både øst og vest er der ældre kystskov med store skovfyr, som længst ude afgrænses af sommerhusområder. Flere steder er skoven under nedbrydning og der er en del naturlig foryngelse med forskellige arter løvtræ. Ned mod kysten er der en stejl kystskrænt - flere steder med meget tæt og tornet bevoksning. Her er der også meget kuperet med mange små slugter og bakker og et omfattende kurvebillede. To mindre åer og tilhørende ådale gennemskærer terrænet fra nord mod syd. Der er overalt et netværk af stier og veje - bla skabt af kørsel med militærkøretøjer. Der er ligeledes mange spor efter menneskelig aktivitet i form af skyttehuller, skyttegrave, mv.

Særlige oplysninger

- Skydeterrænet ved Raghhammer er et aktivt militært øvelsesområde. Det betyder, at der rundt i terrænet kan være ting som fx metalstumper, patronhylstre mv. Opsamling af genstande er strengt forbudt og kan være forbundet med fare.
- I den sydlige del af løbsområdet findes det såkaldte "nedslagsområde". Det er forbudt og kan være forbundet med fare, at løbe i dette område. Området er markeret på kortet, ligesom det er tydeligt afmærket i terrænet.
- I den østlige del af terrænet findes en lille indhegning, hvor adgang er strengt forbudt. Området er afmærket, hegnet, og fremgår af kortet som forbudt område.
- Der findes en del spredt snitzling/plaststrimler i hele løbsområdet, som intet har med løbet at gøre.
- Væltede træer / liggende træstammer er udelukkende medtaget på kortet hvor de udgør en væsentlig løbshindring.
- Der findes en del skyttegrave i området. Disse er tegnet som vandløb selvom de ikke er vandførende.
- Der findes i de åbne områder et stort antal skydemål (se "signatur" her til højre). Set fra nord fremstår de som en lille høj, og set fra syd som en halvmur bygget op af træbjælker. De er ca. en halv meter høje, og fremstår tydeligt set fra syd mod nord.



Kort

Kortet over Raghhammer er omtegnet i 2023 efter ISOM 2017-2 kortnormen. D/H45 og ældre løber på 1:7.500, alle øvrige klasser løber på 1:10.000. Ækvidistancen er 2,5 m.

Løse postbeskrivelser

Postbeskrivelser er trykt på kortet, og der er løse postbeskrivelser i startboksen.

Væskedepoter

Der er alene væske i målområdet.

Starttid

Søndag den 29. oktober er første ordinære start kl. 09.00 (Husk vintertid!). Åbne klasser har fri starttid fra kl. 09.00 til kl. 10.30

Startprocedure

I alle ordinære klasser er der enkeltstart. Husk clear og check. Der er indkald 3 minutter før start. I boks 1 foregår kontrol af navn. I boks 2 findes løse postbeskrivelser. I boks 3 går du frem til kortkassen for din klasse og tager dit løbskort op. Det er forbudt at se på kortet før startsignalet lyder. Det er dog tilladt at kontrollere, at det er det rigtige kort du har taget. Når du har taget kortet, bevæger du dig hen til startstregen i enden af boks 3, og stiller dig klar til at løbe. Når startsignalet lyder, er det tilladt at se på kortet og løbe. Startposten står 200 m fra boks 3. Der er tvungen passage (markeret med snitzling) på stykket fra startboks til startpost.

Deltagere på banerne D10, H10, D12, H12 får udleveret kortet i boks 2. Det er tilladt at medbringe ledsager/hjælper i boks 2 til en gennemgang af kort/bane inden start. Start-personalet har ikke mulighed for at hjælpe.

Åbne klasser anvender starttidsstempling. Ved ankomst til start kontrolleres briknummer. Bevæg dig derefter til den rigtige kortkasse og tag et kort. Stik din SI-brikken i start-boxen. Når boksen afgiver signal starter din tid. Husk clear og check før løb. De åbne baner følger samme tvungne passage til startposten som de ordinære klasser.

Fejlklip

Posterne skal opsøges i den rækkefølge de er angivet på kortet. Ved fejlklip løbes tilbage til den rigtige post og der fortsættes der fra. Ved evt. fejlfunktion klippes i reservefeltet på løbskortet, og kortet afleveres til beregningen ved målgang sammen med navn og briknummer.

Målgang

Når du har stemplet målposten skal du følge afmærkning til beregningen hvor din SI-brik skal aflæses. Først derefter må du begive dig tilbage til stævnepladsen. Alle deltagere - også de der udgår - skal have deres brik aflæst i beregningen!

Max-tid

Max-tid er to og en halv time

Ej gennemført

Alle løbere - incl. udgåede løbere - skal passere målslusen og SI brik skal aflæses.

Banelægger

Claus Svendsen, BVI

Banekontrollant

Flemming Munch Hansen, Viking Atletik

Nødtelefon

Skulle en nødsituation opstå kan Høst-Opens nødberedskab nås på telefon **(+45) 6140 4160** eller **(+45) 2049 1145**. Disse numre fremgår også af kortet.

Er der akut behov for hjælp? Ring først **112**