

Klubresultatliste – Höst open sprint 2023

2023-10-27

Allerød OK

D55	4.	Anne Maarup	18:49	+1:00
D55	16.	Charlotte Bergmann	25:41	+7:52
D60	6.	Birgitte Birck	17:11	+1:54
D60	19.	Maria Iben Sell-Petersen	20:00	+4:43
D60	37.	Nina Bergmann Fabrin	30:59	+15:42
H65	18.	Troels Bent Hansen	19:52	+3:29

Allinge

D60	40.	Annette Gearey	59:48	+44:31
H35		Dennis Nyman Steensen	Ej startet	

AMOK

D14	1.	Emma Lundsgaard	18:49	
D40	6.	Line Lundsgaard	24:57	+6:31
D40	8.	Mette Lykke Hansen	31:32	+13:06
D45	18.	Mette Uhre Lang	38:20	+21:49
H40	9.	Roar Birkedahl Bang	21:55	+6:23
H50	11.	Mikkel Merkelsen	22:46	+5:11
H50	12.	Morten Kisbæk	24:09	+6:34
H50	25.	Blassius Chin	29:21	+11:46
H55	30.	Rune Larsen	33:43	+15:57
H60	33.	Per Rasmussen	21:25	+6:23
H60	34.	Ernst Poulsen	21:30	+6:28
OPEN1	3.	Bjarke Lundsgaard	24:28	+1:52
OPEN2	3.	Rolf Andersen	20:29	+4:08
OPEN3	4.	Eva Elbo Petersen	25:36	+2:02
OPEN3	7.	Heidi Olander Petersen	27:01	+3:27
OPEN3	10.	Stine Mackenhauer	30:12	+6:38
OPEN3	14.	Anne Andersen	31:47	+8:13
OPEN3	20.	Inge Christiansen	34:43	+11:09
OPEN4		Tina Hartley	Fejlklip	

Annebergs GIF

H55		Håkan Fransson	Ej startet	
-----	--	----------------	------------	--

AS Feltsport

D50	8.	Janni Fischer	20:43	+3:21
H65	13.	Jørgen Pedersen	18:39	+2:16

Ballerup OK

D45	4.	Anne Marie Thommesen	20:16	+3:45
D45	6.	Diana Cederberg	22:58	+6:27
D45	11.	Signe Hanghøj	26:21	+9:50
D50	14.	Maiken Andersen	27:34	+10:12
D60	2.	Annette Bonde	15:46	+0:29
D60	11.	Charlotte Grauert	18:36	+3:19
D60	15.	Siri Klausen	18:57	+3:40
D60	25.	Gitte Grauert	22:36	+7:19
D60	29.	Birte Langkilde	24:41	+9:24
D65	14.	Ellen Kühn Jensen	20:58	+5:07
D70	13.	Liselotte Andersen	28:31	+11:25
D75	13.	Lisbeth Jensen	33:47	+14:09
D75		Inge K. Kristoffersen	Fejlkli	
H14	5.	Rune Cederberg	18:55	+3:34
H50		Carsten Gemmer Hanghøj	Fejlkli	
H55	15.	Claus Cederberg	23:35	+5:49
H55	33.	Henrik Petersen	36:28	+18:42
H60	23.	Lars Bech Jensen	19:06	+4:04
H65	9.	Gregers Jørgensen	17:45	+1:22
H65	11.	Jørgen Skaarup	18:17	+1:54
H65	28.	Flemming Vejen	21:16	+4:53
H65	37.	Niels Aabye	27:42	+11:19
H70	24.	Jimmy Hoen	25:03	+9:27
H75	12.	Jan Kristoffersen	22:57	+5:20
H75		Per Christoffersen	Ej startet	
OPEN1	6.	Kuno Rasmussen	46:16	+23:40

Dalaportens OL

D60	16.	Sussie Björkman	19:19	+4:02
H65	5.	Mats Lundberg	17:11	+0:48

Emmaboda Verda OK

D75		Monica Pålhorp	Fejlkli	
-----	--	----------------	---------	--

Eslövs FK

H21	19.	Erik Liljenberg	34:00	+17:31
H35	2.	Thomas Nilsson	21:54	+0:45

H50	10.	Ronny Liljenberg	22:16	+4:41
H50	14.	Arne Thell	24:53	+7:18
H50	15.	Stefan Adolfsson	24:57	+7:22
H50	27.	Tobias Palm	29:29	+11:54
H50	30.	Bengt Olsson	31:08	+13:33
OPEN3	13.	Ingela Adolfson	31:05	+7:31
OPEN3	16.	Oscar Antonsson	33:51	+10:17
OPEN3	18.	Marie-Louise Antonsson	34:11	+10:37
OPEN3	32.	Lars Adolfsson	1:07:10	+43:36

Fana IL

D50	17.	Kirsti Lysaker	33:38	+16:16
H55	20.	Ole Tørnqvist	26:00	+8:14

Farum OK

D21	3.	Line Frese Søderlund	19:57	+0:42
H40	11.	Mikkel Frese Søderlund	23:10	+7:38
H50		Jesper Jensen	Ej startet	
H60		Helge Lang Pedersen	Fejlklipt	

FIF Hillerød

D55	1.	Maria Douglas	17:49	
D65	15.	Eva Konring Olesen	21:08	+5:17
D70	12.	Birgit Haakan Jensen	27:20	+10:14
D70	18.	Betty Folino	35:48	+18:42
H60		Jens Viktor Nørgaard	Ej startet	
H70	17.	Emil Olesen	20:57	+5:21
H70	20.	Bjarne Skram	22:22	+6:46

Fk Boken

H55	26.	Peter Larsson	30:24	+12:38
H60	31.	Jan Nygren	20:25	+5:23
H60	41.	Sören Andersson	24:31	+9:29
H60	49.	Anders Westerlund	30:06	+15:04
H60	52.	Krister Österblad	33:51	+18:49
OPEN3	25.	Evy Österblad	39:40	+16:06

FK Herkules

D55	20.	Agnetha le Claire	34:41	+16:52
OPEN4	19.	Bengt le Claire	51:54	+23:07

FSK Orientering

D35	13.	Birgitte Buch	31:54	+15:08
D75	16.	Lise Kolte	37:21	+17:43
H55	11.	Per Hansen	22:44	+4:58
H60	42.	Claus Wigen	25:10	+10:08
H60		Kurt Thuesen	Fejlklip	
H65	44.	Nils Lind Petersen	41:56	+25:33
H75	22.	Karl Aage Hald	26:20	+8:43
OPEN2	7.	Jesper Fonager Christensen	26:17	+9:56

Fyns PI

D45	14.	Helle Wihan	27:58	+11:27
H21	5.	Jonas Wihan	18:37	+2:08
H21	9.	Peter Wihan	22:54	+6:25
H75	3.	Erik Damgaard	19:32	+1:55
H75	6.	Hans Aage Hvalsøe Hansen	20:19	+2:42

Faaborg OK

D55	8.	Ethna Cavanagh	20:50	+3:01
D70	11.	Lotte Hjort	26:44	+9:38
H60	36.	Søren Klingenberg	21:54	+6:52
H70	15.	Kurt Finn Petersen	20:50	+5:14
H80	4.	Hans Larsen	23:02	+2:16
H80	8.	Olav Christoffersen	27:13	+6:27
H80	11.	Morten Lassen (UFK)	35:07	+14:21
H80	12.	Aksel Skovlyst	45:30	+24:44
OPEN4	20.	Margit Berthelsen	56:13	+27:26
OPEN4	22.	Rita Christoffersen	57:04	+28:17
OPEN4	23.	Inger Andersen	57:36	+28:49

Gotlands Bro OK

D60	20.	Birgitta Hjerthén	20:01	+4:44
D70	21.	Karin Mårtensson	41:46	+24:40
D70	22.	Anna Samuelsson	44:24	+27:18
H16	6.	Lukas Nyström	27:23	+13:14
H70	25.	Kjell Skalberg	25:17	+9:41
H75	18.	Anders Nilsson	24:05	+6:28
H75	32.	Björn Ahrling	36:36	+18:59

Gular

H65	12.	Svein Linga	18:21	+1:58
-----	-----	-------------	-------	-------

Göteborg-Majorna OK

D40	3.	Kristina Lorentzon	22:49	+4:23
H40	7.	Laust Sörensen	19:29	+3:57
H50	1.	Fredrik Karlsson	17:35	
H60	9.	Hans Melin	16:11	+1:09
H60	11.	Hans Garmer	17:00	+1:58
H60	17.	Thomas Sellgren	18:16	+3:14
H60	45.	Michael Andersson	28:04	+13:02
H60	48.	Mats Eriksson	29:58	+14:56
H65	7.	Asgeir Edvardsen	17:31	+1:08
H65	16.	Christer Klint	18:55	+2:32
H65	35.	Mats Strandhagen	24:42	+8:19
H65		Bengt Jonasson	Fejlkli	
H65		Ulf Sundin	Fejlkli	
OPEN1		Fredrik Hofflander	Ej startet	
OPEN3	22.	Calle Blomberg	36:46	+13:12

Halmstad OK

D70		Margareta Johansson	Fejlkli	
OPEN4	7.	Reijo Mukkala	35:46	+6:59

Helsingborgs SOK

D35	5.	Sandra Lejonberg	20:38	+3:52
D65	11.	Eva Emanuelsson	19:37	+3:46
D65	26.	Eva Johansson	36:30	+20:39
H45	7.	Carl Lejonberg	38:10	+20:21
H65	14.	Dan Johansson	18:41	+2:18
OPEN4	8.	Justus Lejonberg	37:24	+8:37
OPEN4		Estrid Lejonberg	Fejlkli	

Helsingør SOK

D60	39.	Minna Seir	36:57	+21:40
D65	2.	Lene Jensen	17:05	+1:14
D65	13.	Mette Seir Hansen	20:29	+4:38
H55		Ole Hansen	Ej startet	
H65	15.	Laus Seir Hansen	18:51	+2:28
H65	24.	Torben Seir	20:38	+4:15

Herlufsholm

OPEN2	10.	Lene Hansen	30:34	+14:13
-------	-----	-------------	-------	--------

Herlufsholm OK

D35	7.	Lise Ravnshøj Andersen	23:25	+6:39
D35	11.	Sandra Mundus	29:46	+13:00
D45	13.	Henriette Hansen	27:28	+10:57
D50	16.	Hanne Øxehave	31:41	+14:19
D55	7.	Birgit Børsting	20:23	+2:34
D55	11.	Tine Meyhoff Petersen	23:31	+5:42
D55	14.	Lykke Berg Mathiesen	25:34	+7:45
D60	34.	Lone Jørgensen	28:29	+13:12
D70	6.	Merete Ravnshøj Andersen	22:30	+5:24
D70	19.	Lena Hansen	36:17	+19:11
H21	12.	Sebastian Hansen	25:27	+8:58
H55	22.	Anders Knudsen	26:20	+8:34
H55	24.	Peter Karberg	27:18	+9:32
H55	29.	Henrik Mathiesen	32:46	+15:00
H60	15.	Jesper Børsting	17:47	+2:45
H60	40.	Niels Thulin Johansen	23:29	+8:27
H60	44.	Kaj Munck	26:00	+10:58
H60	50.	Claus Mikkelsen	31:10	+16:08
H65	34.	Torben Kristensen	24:18	+7:55
H65	38.	Frede Scheye	28:28	+12:05
H70	18.	Helmuth Hansen	21:35	+5:59
H70	31.	Stig Andersen	37:04	+21:28
OPEN1	7.	Birgitte Rosenkilde	46:55	+24:19
OPEN1	8.	Helle Skipper Hansen	52:58	+30:22
OPEN3	31.	Cornelius Tybjerg	53:23	+29:49
OPEN3	33.	Choi Bonfis Johansen	1:16:54	+53:20
OPEN3	34.	Anne Bloch	1:17:42	+54:08

Herrestads AIF

D60	13.	Birgit Hansson	18:42	+3:25
D65	20.	Gunilla Holmberg	28:01	+12:10
H65	21.	Ulf Björkdahl	20:19	+3:56

Hjärnarps OL

H70	3.	Olle Bohman	17:26	+1:50
H75	9.	Kjell Lönn	21:10	+3:33
H75	28.	Åke Persson	31:07	+13:30
OPEN4	15.	Anette Bohman	41:59	+13:12

HJÄRNARPS OL

D70	2.	Åsa Ståhl	19:43	+2:37
H75	23.	Bengt Ståhl	27:26	+9:49

Holbæk OK

D12	3.	Annika Kalle Pedersen	30:21	+12:45
D16	3.	Astrid Rosa Husted Sigvardsen	24:49	+7:14
D35	12.	Charlotte Nielsen	31:31	+14:45
D35	14.	Amalie Snedker Lauritzen	44:30	+27:44
D40	5.	Pernille Buchwald	24:10	+5:44
D40	9.	Anette Lindegaard Christensen	37:52	+19:26
D45	8.	Anette Kalle Larsen	24:33	+8:02
D45	19.	Malene Lysgaard-Hansen	44:54	+28:23
D55	17.	Anne Willerup	26:18	+8:29
D60	23.	Bodil Klavsén	21:32	+6:15
D60	28.	Anette Binder Larsen	24:17	+9:00
H12	6.	Lauge Buchwald	40:03	+19:29
H14	7.	Lasse Kalle Pedersen	25:46	+10:25
H21	15.	Peter Snedker Lauritzen	28:59	+12:30
H35	7.	Henrik Fabricius Buchwald	30:13	+9:04
H45		Anders Kjeldgaard	FejlkliP	
H50	13.	Bjark Bo Christensen	24:52	+7:17
H50	24.	Pierre Husted Sigvardsen	28:26	+10:51
H55	32.	Anton Lauritzen	35:47	+18:01
H60	26.	Henrik Nielsen	19:09	+4:07
H60	28.	Preben Klavsén	20:11	+5:09
H60	32.	Jan Thiesen	21:15	+6:13
H60		Per Bundgaard Larsen	FejlkliP	
H80	6.	Mogens Jensen	26:47	+6:01
OPEN4	12.	Hjalte Bjødstrup	40:55	+12:08
OPEN4	13.	Anni Lauritzen	40:59	+12:12
OPEN4	24.	Kaya Bjødstrup	1:06:55	+38:08
OPEN4	25.	Martha Bjødstrup	1:06:56	+38:09
OPEN4	26.	Mette Bjødstrup	1:07:05	+38:18

Horsens OK

D21	9.	Rikke Holm	25:16	+6:01
D50	4.	Susanne Loft Thyssen	18:10	+0:48
D65	17.	Tove Straarup	22:38	+6:47
D70	9.	Elin Holm Jensen	24:49	+7:43
D80	5.	Aase Thyssen	35:46	+9:45

H21	7.	Nicolaj Nielsen	20:54	+4:25
H50	2.	Carsten Thyssen	17:59	+0:24
H70	11.	Peer Straarup	19:35	+3:59
H75	21.	Troels Jensen	25:49	+8:12

Hvalsø OK

OPEN1	4.	Jonathan Skovsø	29:42	+7:06
OPEN2	1.	Jesper Skovsø Mortensen	16:21	
OPEN2	2.	Preben Mortensen	19:30	+3:09
OPEN2		Claus Skovsø	Fejlklip	
OPEN3	24.	Birte Winther	38:52	+15:18
OPEN3	28.	Karoline Marie Kjer	43:40	+20:06

I.L. Gular

OPEN3	8.	Mai Helen Linga	27:52	+4:18
-------	----	-----------------	-------	-------

IF Hagen

H65	21.	Uno Magnusson	20:19	+3:56
-----	-----	---------------	-------	-------

IF Hagen

D21	10.	Pernilla Olsson	25:24	+6:09
D55	13.	Åsa Alsiö	25:01	+7:12
D65	5.	Eva Rabe Magnusson	18:17	+2:26
H21	2.	Niclas Tjernlund	17:26	+0:57
H60		Stefan Karlsson Alsiö	Fejlklip	

IF Marin Väst

D55	21.	Marie Hallberg	38:44	+20:55
D70	14.	Karin Elfman	28:59	+11:53

IF Rigor

D55	19.	Kirsten Toftered	31:39	+13:50
H75	19.	Kjell Jeppsson	25:31	+7:54

IFK Göteborg

D12	1.	Hilda Martner	17:36	
D12	2.	Maja Eng	18:38	+1:02
D40	1.	Annica Eng	18:26	
D45	1.	Jenny Johansson	16:31	
H14	4.	Herman Eng	17:13	+1:52
H14		Melker Martner	Fejlklip	
H45	1.	Jakob Eng	17:49	
OPEN4	1.	Emil Martner	28:47	

IK Stern

D70	16.	Eva Blomström	31:46	+14:40
D75	2.	Ulla Lindhe	21:45	+2:07
H70	9.	Sten Blomström	19:18	+3:42
H80		Henrik Hvoslef	Fejlklip	

IK Trenne

D35	3.	Malin Ljunggren	19:52	+3:06
D65	19.	Marianne Thorsson	24:31	+8:40
H40		Kristian Eriksson	Ej startet	
OPEN3	19.	Karin Nilsson	34:12	+10:38
OPEN4	6.	Annie Thorsson	35:39	+6:52

IK Trenne Ullared

D45		Katharina Myrén	Ej startet	
D60	4.	Ing-Marie Samuelsson	16:33	+1:16
D60		Leila Ljunggren	Fejlklip	
H12		Erik Wallin	Ej startet	
H35		Karl Gottfridsson	Ej startet	
H45	2.	Magnus Wallin	18:36	+0:47
H60	16.	Sven-Erik Dahlberg	18:01	+2:59
OPEN4		Elin Wallin	Ej startet	
OPEN4		Elsie Gottfridsson	Ej startet	
OPEN4		Elton Gottfridsson	Ej startet	
OPEN4		Enya Gottfridsson	Ej startet	

IK Ymer

D80	1.	Britt Rangert	26:01	
-----	----	---------------	-------	--

IKHP

D21	11.	Anna Envall	25:33	+6:18
-----	-----	-------------	-------	-------

IKHP Huskvarna

D75	1.	Lena Barkestam	19:38	
H55	1.	Andreas Rangert	17:46	
H55	10.	Matti Envall	22:22	+4:36

IKHP Huskvarna

H65	8.	Svante Bjurgren	17:39	+1:16
-----	----	-----------------	-------	-------

IL Gular

D50	2.	Vibeke Øye	17:39	+0:17
D55	18.	Anne Fjellbirkeland	29:45	+11:56

D60	8.	Hege Fjellbirkeland	17:33	+2:16
H55		tore juvik	Fejlkli	
H60	7.	Arne Johannesen	15:48	+0:46
H60	19.	Steinar Barmen	18:31	+3:29
H60	37.	Torgeir Strand	22:17	+7:15
H60		Jan Petter Hansen	Fejlkli	

JDRI

H60	4.	Jens Hansen	15:18	+0:16
-----	----	-------------	-------	-------

Kalmar Ok

H65	24.	Lars Eriksson	20:38	+4:15
-----	-----	---------------	-------	-------

Kolding OK

D21	13.	Anne Sofie Motzkus	28:00	+8:45
H21	10.	Anders Thygesen	23:16	+6:47
H35	1.	Peter D. Frandsen	21:09	
H55	19.	Per Eg Pedersen	25:51	+8:05
H80	7.	Jack Skrydstrup	27:10	+6:24

Køge OK

H55	16.	Niels Torm	24:00	+6:14
H55	23.	Carsten Mogensen	27:14	+9:28
H65	43.	Kim Møller	36:55	+20:32
H70	4.	Gunnar Grue-Sørensen	17:27	+1:51
H70	32.	Poul R. Koziara	44:25	+28:49
H75	7.	Karsten Richardt	20:27	+2:50
OPEN2	6.	Gerda Marie Christiansen	25:13	+8:52
OPEN3	29.	Jeanette Bjerborg	43:43	+20:09

Laholms OK

D70	3.	Britt-Marie Magnusson	20:18	+3:12
D75	12.	Lena Jönsson	33:15	+13:37
H21	11.	Tobias Johansson	23:32	+7:03
H21	16.	Roine Schölin	29:23	+12:54
H45	5.	Fredrik Magnusson	21:44	+3:55
H75	25.	Ulf Jönsson	28:35	+10:58
OPEN2	5.	Kerstin Seger	22:02	+5:41
OPEN3	15.	Camilla Johansson	32:54	+9:20
OPEN3	23.	Sune Johansson	38:02	+14:28
OPEN4	18.	Margareta Johansson	45:32	+16:45

Lunds OK

H75	4.	Bengt Bergman	19:37	+2:00
OPEN1	1.	Oskar Henriksson	22:36	

Lunds OK

D50	10.	Jenny Gustafsson	24:37	+7:15
D60	32.	Ingela Andersson	27:08	+11:51
D75	17.	Carin Bergman	40:07	+20:29
D75		Margareta Sjöberg	Fejlkli	
H60	3.	Pesho Hedberg	15:12	+0:10
H65	5.	Karl-Gunnar Olsson	17:11	+0:48
H65	41.	Richard Bengtsson	33:40	+17:17

Lunds OK, Sverige

H80		Ingemar Svensson	Fejlkli	
-----	--	------------------	---------	--

Lyngby OK

H60		Henrik Albahn	Ej startet	
-----	--	---------------	------------	--

Malmö OK

D21		Wiviann Ottosson	Fejlkli	
D35	4.	Anna Isgren	20:10	+3:24
D35	6.	Hanna Kryh Öberg	21:34	+4:48
D35	8.	Sara Bengtsson	24:24	+7:38
D50	7.	Malin Malmberg	20:04	+2:42
D50	11.	Anna Söderström	24:58	+7:36
D55	9.	Carolina Landin	21:36	+3:47
D65	25.	Margareta Edberg	31:50	+15:59
D70	8.	Margareta Kristensson	24:31	+7:25
D75	10.	Britt Bülow	31:38	+12:00
D80	2.	Lisbeth Lindeberg	29:20	+3:19
H12	3.	Carl Isgren	22:41	+2:07
H12	5.	Axel Kryh Öberg	28:24	+7:50
H40	1.	Jonathan Gunnarsson	15:32	
H40	5.	Fredrik Kryh Öberg	18:49	+3:17
H40	13.	Karl Utterback	24:53	+9:21
H50	22.	Mikael Söderström	26:43	+9:08
H55	12.	Håkan Grubb	23:02	+5:16
H65	42.	Lars-Göran Nilsson	34:05	+17:42
H70	28.	Lars Johansson	29:10	+13:34
H70	30.	Roland Dahlman	34:00	+18:24
H75	11.	Mats Håkansson	21:35	+3:58

H75		håkan nilsson	Fejlklip	
H80	10.	Håkan Brost	31:46	+11:00
H85		Ingemar Turesson	Fejlklip	
OPEN3	26.	Ulf Malmberg	41:25	+17:51
OPEN4		Alexander Utterback	Fejlklip	
OPEN4		Arvid Kryh Öberg	Fejlklip	

Malvacom

H50	31.	Johan Nohave	31:19	+13:44
-----	-----	--------------	-------	--------

Maribo OK

D60	9.	Pia Kadziola	17:54	+2:37
OPEN3	3.	Laust Kadziola	25:07	+1:33

Markbygdens OK

D60	35.	Katja Leibe Bergstedt	28:45	+13:28
H50	5.	Mikael Bergstedt	19:14	+1:39
H75	16.	Ronny Ragnarsson	23:21	+5:44
OPEN3	12.	Ulla Ragnarsson	31:00	+7:26

Motala AIF OL

D60	14.	Carina Berger-Svensson	18:50	+3:33
H65	26.	Thomas Svensson	20:39	+4:16

Mölnadal Outdoor

H65	1.	Jens Kaminsky	16:23	
-----	----	---------------	-------	--

Nohave Consulting

D21	17.	Mollie Nohave	50:39	+31:24
-----	-----	---------------	-------	--------

Nordvest OK

H65		Steffen Alm	Fejlklip	
-----	--	-------------	----------	--

Odense OK

D45	5.	Rikke Brandt Jespersen	22:28	+5:57
D45	9.	Katalin Bolko Kongstad	25:32	+9:01
D45	10.	Lone Fyhn Olesen	26:13	+9:42
D45	15.	Mette Marie Lungholt	30:25	+13:54
D45	16.	Jane Ejby	30:49	+14:18
D60	33.	Karen Lise Bøgh	27:11	+11:54
D65	22.	Inge Price Jensen	28:34	+12:43
H14	3.	Magnus Mølgaard Nielsen	15:55	+0:34
H14	8.	Benjamin Krabek	30:06	+14:45
H16	1.	Anders Sigvardt	14:09	

H16	4.	Sebastian Gotfred-Iversen	16:10	+2:01
H35	8.	Kasper Tofte	31:22	+10:13
H40	3.	Nicolai Krabek	18:20	+2:48
H40	8.	Peter Sigvardt	21:28	+5:56
H40	10.	Kim Gotfred-Iversen	22:06	+6:34
H50	3.	Morten Mølgaard Nielsen	18:23	+0:48
H50	17.	Tommy Iversen	25:38	+8:03
H50	19.	Carsten Djursaa	25:51	+8:16
H50	29.	Peter Rysholt Christiansen	30:46	+13:11
H60	20.	Kim Kongstad	18:33	+3:31
H65	27.	Bent Aakjær	20:40	+4:17
H70	6.	Niels Rabølle	18:21	+2:45
H70	19.	Mogens Bøgh	21:42	+6:06
H75	27.	Flemming Wedell	30:37	+13:00
H75		Børge Pedersen	Fejlklip	
H80	5.	Palle Møller Nielsen	24:59	+4:13

OK Djerf

D14	2.	Lin Pelander	19:08	+0:19
D21	5.	Ellen Pelander	23:38	+4:23
D45	20.	Lena Westerlund	1:07:01	+50:30
H16	2.	Edvard Pelander	15:20	+1:11
H45	3.	Anders Pelander	21:24	+3:35

OK Esbjerg

D21	16.	Pernille Stephansen	28:59	+9:44
D65	18.	Bente Pedersen	23:45	+7:54
H60	21.	Peder Stephansen	18:43	+3:41
H60	46.	Erik Lindholdt	28:28	+13:26
H70	26.	Jørgen Bang	25:29	+9:53

OK GORM

D45	2.	Pernille Buch	19:07	+2:36
D50	12.	Annett Lassen	25:05	+7:43
D55	22.	Lisbet Holm	41:46	+23:57
D60	7.	Bente H. Ringive	17:27	+2:10
H50	20.	Jacob Bang	26:12	+8:37
H50	33.	Henrik Holm	34:46	+17:11
H60	14.	Søren Germann	17:36	+2:34
H60	18.	Ole Binder	18:22	+3:20
H60	25.	Jørgen Damgaard	19:08	+4:06
H60	29.	Martin Ringive	20:20	+5:18

H60	47.	Peter Føns Knudsen	29:54	+14:52
H75	8.	Hans Christian Strib	21:02	+3:25

OK H.T.F.

D21	12.	Marie Baden Stubkjær	27:05	+7:50
D50	1.	Jette Klogborg	17:22	
D60	27.	Ingelise Baden	24:16	+8:59
H21	13.	Mads Ellegaard Juhl	27:01	+10:32
H21	18.	Rasmus Baden Stubkjær	30:49	+14:20
H50	18.	Lars Klogborg	25:46	+8:11
H60	35.	Peter H Juhl	21:53	+6:51

OK Kompassen

D60	26.	Irene Bengtsson	23:59	+8:42
D70	15.	Sonja Hammar	31:39	+14:33
D75		Karin Bengtsson	Fejlklipt	
H65	32.	Ulf Bengtsson	23:53	+7:30
H75	1.	Agne Bengtsson	17:37	
H75	5.	Lars Persson	19:54	+2:17

OK Landehof

H55	3.	Anders Wadsten	18:32	+0:46
-----	----	----------------	-------	-------

OK Lindena

D50	5.	Berit Bengtsson	19:31	+2:09
D65	7.	Anne Marie Röllike	18:56	+3:05
D75	15.	Maja-Lisa Hansson	37:08	+17:30
H65	40.	Christer Röllike	33:37	+17:14
H75	10.	Kjell Erlandsson	21:12	+3:35
OPEN2	4.	Morgan Kristiansson	21:03	+4:42
OPEN3	11.	Krister Kristiansson	30:59	+7:25
OPEN4	16.	Hjördis Erlandsson	44:15	+15:28

OK Löftan

H40	2.	Tobias Thorsson	18:19	+2:47
-----	----	-----------------	-------	-------

OK Melfar

H20		August Gabs	Ej startet	
H45	4.	Jesper Madsen	21:43	+3:54
H45	6.	Esben Blicher	22:44	+4:55
H50	16.	Thomas Sørensen	25:30	+7:55
H55	7.	Peter Knudsen	21:12	+3:26
OPEN4	14.	Helle Sørensen	41:56	+13:09

OK Nackhe

D35	1.	Linnea Johnsson	16:46	
H35	4.	Tomas Gunnarsson	23:04	+1:55
H60		Krister Karlsson	Fejlkli	
H65	20.	Tommy Johnsson	20:11	+3:48
H70	5.	Björn Olof Valdemarsson	17:50	+2:14
OPEN3	21.	Eva Karlsson	35:10	+11:36
OPEN3	27.	Maria Johnsson	41:27	+17:53
OPEN4	11.	Majken Johnson	40:07	+11:20

OK Orinto

H75	17.	Torbjörn Wikström	23:25	+5:48
-----	-----	-------------------	-------	-------

OK Orion

H65	2.	Kent Olsson	16:25	+0:02
-----	----	-------------	-------	-------

OK Pan-Kristianstad

H80	9.	Raimo Salminen	28:05	+7:19
-----	----	----------------	-------	-------

OK Pan-Kristianstad

D21	1.	Jannie Hagård	19:15	
H21	1.	Edvin Smedberg	16:29	
H55	8.	Per-Åke Nilsson	21:48	+4:02

OK Roskilde

D21	8.	Tonje Pihl	24:48	+5:33
D65	16.	Annette Petersen	21:51	+6:00
D75		Inge Jørgensen	Fejlkli	
H35	5.	Jonas Lassen	24:45	+3:36
H35	6.	Ken Håkansson	25:31	+4:22
H55	27.	Jesper Allan Jensen	31:14	+13:28
H55	31.	Christian Thorsen	34:55	+17:09
H60	8.	Kent Pihl	16:04	+1:02
H60	23.	Morten Jensen	19:06	+4:04
H70	10.	Finn Petersen	19:30	+3:54
H75	29.	Ole Bøggild	34:00	+16:23
H75	30.	Mogens Bruun	34:21	+16:44
H75		John Tripax	Fejlkli	
H80		Ole Svendsen	Fejlkli	

Ok Skogsfalken

D50		Josefine Jungstrand	Ej startet	
D65	6.	Birgitta Olsson	18:54	+3:03

Ok Skogsfalken

H60		Ulf Jungstrand	Ej startet	
H70	16.	Willy Olsson	20:51	+5:15

OK Skogshjortarna

D55	5.	Suzy Larsson	19:20	+1:31
D65	10.	Ann Warma Laas	19:34	+3:43
D70	7.	Monica Ivarsson	24:00	+6:54
H55	18.	Kjell Einarsson	24:41	+6:55
H60	2.	Andres Laas	15:11	+0:09
H70	21.	Kent Ivarsson	22:52	+7:16
OPEN3	2.	Monica Welin	24:36	+1:02

OK Skærmen Hareskov

D35	10.	Charlotte Ager	29:22	+12:36
D75	8.	Ruth Hansen	27:03	+7:25
D75	11.	Naja Sørensen	31:56	+12:18
H55	25.	Jesper Sørensen	27:59	+10:13
H70	14.	Søren Christensen	20:37	+5:01
H80	2.	Mogens Hansen	22:14	+1:28

OK Snab

D60	17.	Helle Schou	19:53	+4:36
H55	21.	Henning Schou	26:12	+8:26

OK Sorø

D45	12.	Anja Rasmussen	27:19	+10:48
D50	13.	Berit Ahlmann	27:19	+9:57
D55	10.	Anne Bloch Frandsen	21:59	+4:10
D55		Merete Kleist	Fejlklip	
D60	1.	Mette Filskov	15:17	
H55	13.	Søren Madsen	23:04	+5:18
H55	14.	Kristian Kærsgaard Hansen	23:30	+5:44
H55	28.	Jens Frandsen	31:49	+14:03

OK Syd

D50	9.	Ulla R. Pallesen	21:09	+3:47
D50	15.	Helle Termansen	28:31	+11:09
H50	21.	Michael Termansen	26:18	+8:43
H50	28.	Peter R. Pallesen	30:12	+12:37
H50	32.	Michael W. Nielsen	32:50	+15:15

OK Tyringe

D75	3.	Karin Persson	22:11	+2:33
H65	30.	Stellan Martinsson	22:41	+6:18
H75	13.	Ingvar Persson	23:00	+5:23

OK Vilse 87

D16	1.	Hilma Paulin	17:35	
D50	6.	Martina Karlsson	19:36	+2:14
D60	30.	Kerstin Tjernlund	25:14	+9:57
H14	1.	Filip Paulin	15:21	
H20	1.	Eddie Karlsson	18:29	
H55	34.	Ola Jönsson	39:01	+21:15
H65	29.	Tore Tjernlund	22:31	+6:08

Ok Vista

H75	15.	Gunnar Andersson	23:12	+5:35
-----	-----	------------------	-------	-------

OK ØST Birkerød

D35	2.	Pernille Sommer	18:11	+1:25
D65	9.	Tove Sonne Andersen	19:14	+3:23
D70	5.	Ulla Hooge	21:00	+3:54
H60	27.	Jens Bentsen	19:35	+4:33

OK73

D16	2.	Freja Gudme-Knudsen	20:16	+2:41
D45	17.	Kristine Bihrmann	36:41	+20:10
D60	35.	Lone Nørgaard	28:45	+13:28
D75	6.	Marianne Lykking	25:12	+5:34
D75	9.	Else Gudme	29:50	+10:12
D75	14.	Ulla Valnert	34:09	+14:31
D80	4.	Inge Madsen	32:57	+6:56
H50		Christian Gudme-Knudsen	Fejlklip	
H80	1.	Gunner Jørgensen	20:46	
H80	3.	Knud Lykking	22:54	+2:08
OPEN2	13.	Jørn Andreasen	1:07:48	+51:27
OPEN4	5.	Hanne Bech	32:25	+3:38

OK73 Gladsaxe

D70	20.	Elisa Kjederqvist	37:50	+20:44
H75	34.	Henrik Kjederqvist	38:50	+21:13

OUS-BIL

H60	38.	Lars Fjellbirkeland	22:55	+7:53
-----	-----	---------------------	-------	-------

PI København

D21	6.	Camilla Rath	23:44	+4:29
-----	----	--------------	-------	-------

OPEN1	2.	Torkil Hansen	22:52	+0:16
-------	----	---------------	-------	-------

OPEN4	2.	Josephine Mygind	29:13	+0:26
-------	----	------------------	-------	-------

PI-København

D40	2.	Karina Mejnborg	21:32	+3:06
-----	----	-----------------	-------	-------

D60	24.	Anne Fonnesbech Jensen	22:14	+6:57
-----	-----	------------------------	-------	-------

H21	8.	Søren Vestergaard	22:52	+6:23
-----	----	-------------------	-------	-------

Randers OK

H70		Carl Malling	Fejlklipt	
-----	--	--------------	-----------	--

Ringerike O-Lag

D45	7.	Monica Berglund	23:11	+6:40
-----	----	-----------------	-------	-------

H50	8.	Lars Berglund	21:31	+3:56
-----	----	---------------	-------	-------

Ronneby OK

D75		Gullevi Svensson	Fejlklipt	
-----	--	------------------	-----------	--

H85	1.	Roland Karlsson	19:59	
-----	----	-----------------	-------	--

Rävetofta OK

D70	1.	Eva Tykesson	17:06	
-----	----	--------------	-------	--

D75	5.	Maj-Britt Byström	24:48	+5:10
-----	----	-------------------	-------	-------

OPEN2	12.	Tina Hagård	57:15	+40:54
-------	-----	-------------	-------	--------

Røros IL

H60	5.	Frode Sjøvold	15:36	+0:34
-----	----	---------------	-------	-------

H60	10.	Terje Schjølberg	16:20	+1:18
-----	-----	------------------	-------	-------

H60	39.	Petter Gullikstad	23:03	+8:01
-----	-----	-------------------	-------	-------

Sandefjord OK

D60	5.	Kari Christiansen	16:43	+1:26
-----	----	-------------------	-------	-------

H55	35.	Oskar Kaaløy	42:35	+24:49
-----	-----	--------------	-------	--------

Silkeborg OK

D50	3.	Heidi Hinge Krogsgaard	17:59	+0:37
-----	----	------------------------	-------	-------

H50	4.	Keld Hinge Krogsgaard	19:05	+1:30
-----	----	-----------------------	-------	-------

H70		Jørgen Münster-Swendsen	Ej startet	
-----	--	-------------------------	------------	--

Sjövalla FK

H60	6.	Per-Arne Wahlgren	15:45	+0:43
-----	----	-------------------	-------	-------

Skåneslättens OL

D55	15.	Lotta Berndtsson	25:40	+7:51
D60	3.	Lena Olsson	16:27	+1:10
D60	18.	Christina Segerslätt	19:56	+4:39
D65	1.	Ina Lindeberg	15:51	
D65	4.	Christina Olsson	18:13	+2:22
D70	17.	Ingrid Salomonsson	35:37	+18:31
D75	7.	Britt Forsell Pirozzi	26:33	+6:55
H60	22.	Bengt-Åke Berndtsson	18:49	+3:47
H65	17.	Sten Segerslätt	19:17	+2:54
H70	12.	Kenth Sundgren	19:43	+4:07

SOK Aneby

H70	29.	Knut-Yngve Tommy Olausson	32:27	+16:51
-----	-----	---------------------------	-------	--------

SOK Träff

D65	3.	Mona Åkerman	17:18	+1:27
-----	----	--------------	-------	-------

SOK Träff

H55	2.	Lars Karlsson	18:21	+0:35
-----	----	---------------	-------	-------

SOK Viljan Oskarshamn

D80	6.	Ulla Nilsson	37:21	+11:20
H75	31.	Roland Nilsson	35:58	+18:21

Stigmännen

OPEN4	3.	Vilhelm Mattsson	32:06	+3:19
OPEN4	10.	Lukas Mattsson	40:00	+11:13

Stigmännen

H12	1.	Ville Bergstrand	20:34	
H12	2.	Isak Mattsson	20:39	+0:05
H50	26.	Alf-Håkan Håkansson	29:24	+11:49
H70	27.	Mats Widesjö	26:31	+10:55

Stigmännen Karlshamn OK

H70	13.	Nils-Arne Håkansson	19:55	+4:19
-----	-----	---------------------	-------	-------

Stigmännens Karlshamns OK

D40	7.	Anki Haraldsson	30:12	+11:46
D60	21.	Ann Öhlin	20:12	+4:55
D65	12.	Annika Frantz	19:53	+4:02
H21	17.	Zacharias Åkerlund	30:02	+13:33
H40	6.	Gabriel Bengtsson	19:08	+3:36
H50	9.	Åke Larsson	21:38	+4:03
H70	8.	Owe Nilsson	18:39	+3:03
H70	22.	Stefan Nilsson	23:53	+8:17
H75	24.	Lars-Gunnar Bengtsson	27:32	+9:55
H75	33.	Bengt-Göran Frantz	36:52	+19:15
OPEN3	5.	Mats Petersson	26:22	+2:48
OPEN3	6.	Per I Eriksson	26:58	+3:24
OPEN4	21.	Karin Widesjö	56:29	+27:42

Stigmännens OK

H12	4.	Emil Sjöberg	26:35	+6:01
H14	6.	Helmer Thernström	25:22	+10:01
H40	14.	Stefan Sjöberg	30:37	+15:05
OPEN4	4.	Sabina Bergstrand	32:12	+3:25
OPEN4	17.	Wilma Sjöberg	44:47	+16:00

Sundbybergs IK

D55	6.	Cecilia Westström	20:10	+2:21
H16	3.	Botvid Simonsson	16:02	+1:53
H21	4.	Denis Orsingher	17:34	+1:05
H60		Ansgar Simonsson	Fejlkli	

Svendborg OK

D21	14.	Sofie Banke Poulsen	28:08	+8:53
D45	3.	Gitte R. Christoffersen	20:04	+3:33
D60	31.	Leila Damkjær Pedersen	26:34	+11:17
D65	21.	Annette Færing	28:07	+12:16
D65	22.	Hanne Vest	28:34	+12:43
D65	24.	Lene Banke	29:38	+13:47
D75	4.	Randi Splittorff	23:08	+3:30
H60	43.	Bjørn R. Christoffersen	25:34	+10:32
H65	4.	Per Storm Hansen	16:54	+0:31
H75	14.	Ove Splittorff	23:01	+5:24
H75	26.	Knud Erik Thomsen	28:46	+11:09
H80		Herluf Jensen	Fejlkli	
OPEN2	8.	Bjarne Andersen	28:36	+12:15

OPEN2	9.	Ole Axelsen	29:00	+12:39
OPEN2	11.	Kirsten Wolff Thomsen	44:40	+28:19

Sävedalens AIK

D65		Susanne Berglund	Udgået	
H65	10.	Johan Berglund	18:01	+1:38
H70	1.	Magnus Rehn	15:36	
H70	7.	Stefan Millegård	18:37	+3:01

Søllerød OK

D55	2.	Fiona Becker	17:59	+0:10
D70	10.	Lisbeth Damsgaard	25:18	+8:12
H18	3.	Vincent Becker	23:00	+3:29
H50	7.	Peter Becker	21:23	+3:48
H55	5.	Michael Graae	19:57	+2:11
H60	13.	Frede Lillelund	17:23	+2:21
H75	2.	Ronnie McGrail	19:04	+1:27

Tejn IF

OPEN3	1.	Louise Kowsky	23:34	
-------	----	---------------	-------	--

THOK

D21	4.	Iben Valery	20:57	+1:42
D21	15.	Amalie Wraa	28:34	+9:19
D60	10.	Lena Wraa	18:12	+2:55
D60	38.	Dorte Aagaard	36:41	+21:24
H21	3.	George Mavchun	17:33	+1:04
H21	6.	Nikolaj Bjørn	20:47	+4:18
H21	14.	Jonathan Wraa	27:58	+11:29
H55	4.	Tim Falck Weber	19:22	+1:36
H55	6.	Rolf Valery	21:08	+3:22
H55	9.	Jakob Albahn	22:03	+4:17
H60	12.	Keld Johnsen	17:04	+2:02

Tif Viking

D55	3.	Lise Christensen	18:46	+0:57
-----	----	------------------	-------	-------

Tockarps IK

H70	23.	Gert Olsson	24:27	+8:51
-----	-----	-------------	-------	-------

Tolered Utby OL

H75	20.	Claes Lindegårdh	25:33	+7:56
-----	-----	------------------	-------	-------

Tolered-Utby OI-klubb

D21	2.	Silje Ringstad	19:45	+0:30
D21	7.	Maja Nordenfelt	24:20	+5:05
H16	5.	Filip Thor	17:22	+3:13
H18	1.	Harry Liderfelt	19:31	
H18	2.	Ivar Henriksson	20:06	+0:35
H18	4.	Pontus Hedin	31:06	+11:35
H18		Axel Rydgren	Ej startet	
H50	6.	Håkan Eriksson	20:50	+3:15
H50		Björn Henriksson	Fejlklipt	
H55	17.	Jan Hindér	24:40	+6:54
H60	1.	Maths Carlsson	15:02	

Trollhättans SOK

H65	39.	Peter Larsson	28:45	+12:22
OPEN3		Kristina Nyström	Ej startet	

Trollhättans SOK

H60	30.	Ulf Nyström	20:22	+5:20
H60	51.	Stefan Hornebrant	31:14	+16:12
H65		Johan Carlsson	Fejlklipt	
H65		Stefan Johansson	Fejlklipt	

Uddevalla OK

D65	8.	Helene Larsson	19:13	+3:22
H65	23.	Bert-Ove Larsson	20:25	+4:02

V92

D60		Kirsten Urhøj	Ej startet	
H50	23.	Morten Neregaard	28:17	+10:42

Vejle

D35	9.	Christina Krogh-Jensen	29:05	+12:19
-----	----	------------------------	-------	--------

Viborg OK

H65	3.	Jess Rasmussen	16:37	+0:14
-----	----	----------------	-------	-------

viking

OPEN3	17.	Bjarne Munkholm Hansen	33:59	+10:25
-------	-----	------------------------	-------	--------

Viking

OPEN2		Erik (gratis)	Fejlklip	
-------	--	---------------	----------	--

Viking Atletik

D70	4.	Miriam Asvarisch	20:51	+3:45
H35	3.	Troels Thøgersen	22:48	+1:39
H65	19.	Hans-Åge Mortensen	20:06	+3:43
H65	33.	Gordon Johnson	24:04	+7:41
H65	36.	Gunnar Pedersen	27:38	+11:15
OPEN1	5.	Katrine Holst	39:48	+17:12

Vännersborgs SK

D70		Gunilla Hogedal	Fejlklip	
H70	2.	Lars Hogedal	17:05	+1:29

Värend GN

D80	3.	Siw Ekelöf	30:04	+4:03
-----	----	------------	-------	-------

Växjö AIS

D75	18.	Kristina Fransson	43:15	+23:37
OPEN3	30.	Thorwald Fransson	46:38	+23:04

Växjö OK

D60	12.	Eva Eklund	18:40	+3:23
H65	31.	Lars Eklund	23:50	+7:27

Ystad OK

D60	22.	Elisabeth Håkansson	20:20	+5:03
-----	-----	---------------------	-------	-------

Ystads OK

D40	4.	Nina Tillander	23:11	+4:45
H14	2.	Fabian Tillander	15:38	+0:17
H20	2.	Jakob Håkansson	25:22	+6:53
H40	4.	Göran Sundblom	18:34	+3:02
H40	12.	Stefan Lindberg	23:50	+8:18

Årstad I.L

D55	12.	Anne Fjeldstad	23:54	+6:05
-----	-----	----------------	-------	-------